GIDS VAN DE **BIKER**

be biker
be coach
be .brussels

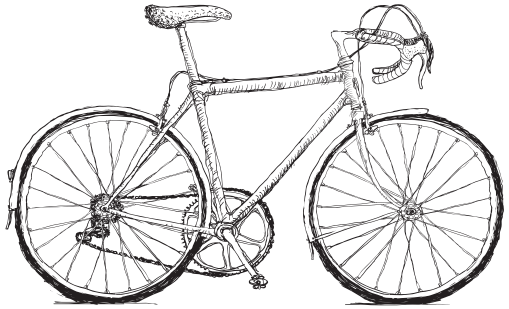
BRUSSEL MOBILITEIT
GEWESTELIJKE OVERHEIDSDIENST BRUSSEL

Pro Velo

Woord vooraf

Je hebt gekozen om de fiets uit te testen als vervoersmiddel voor je verplaatsingen. Proficiat! Bike Experience is een uitstekende stimulans om in de stad te gaan fietsen. Samen met je Coach zal je zo Brussel (her)ontdekken op twee wielen.

Bike Experience begint met een opleiding door onze fietsleraars. Eerst leer je fietsen in de stad tijdens een opleiding van drie uur. Na deze korte les zal je je ongetwijfeld al een stuk zekerder voelen in het verkeer. De les verloopt in drie fasen. Eerst wordt er specifiek aandacht besteed aan het verkeersreglement voor fietsers, daarna worden jouw fietscapaciteiten getest en word je vertrouwd gemaakt met de fiets (die je eventueel hebt geleend) en in een derde fase fiets je de straten van Brussel tegemoet!



Onze ervaring leert dat twee weken volstaan om de fiets uit te testen voor je dagelijkse verplaatsingen. De tijdstippen spreek je af met jouw Coach. De Coach kiest samen met jou de meest geschikte trajecten: aangenaam, veilig en snel! Na drie dagen coaching ben je klaar om alleen de weg op te gaan.

Wil je jouw ervaringen delen met anderen, post ze dan op de sociale netwerken! Gebruik je account ook om het verloop van jouw Bike Experience te delen met je vrienden: jij bent één onze beste ambassadeur!

Heb je nog vragen? Lees dan alvast deze handleiding en laat je verder adviseren door jouw Coach.

Inhoudsopgave

Materiaal/voorbereiding 4

Welke fiets voor welke verplaatsing? 4
- Stadsfiets 5
- Elektrische fiets 5
- Vouwfiets 5
- Tweedehandsfiets 6

Fietsmaat en houding 7

Uitrusting 9
- Verplichte fietsuitrusting 9
- Persoonlijke uitrusting 10
- Welke kledij? 11

Onderhoud van de fiets 12

Fietsroute 13
- Fietskaarten 13
- Alternatieve wegen 15
- Openbaar vervoer 15

Fietsen in het verkeer 16

Houding 16

Verkeersreglement: even opfrissen 17
- Fietsinfrastructuur 17
- Belangrijke manoeuvres 20
- Met twee naast elkaar fietsen 24

Wetgeving inzake fietsvergoeding 25

Fietsverenigingen 26

Getuigenissen 27

Welke fiets voor welke verplaatsing?

Als fietser dien je eerst en vooral over een goede uitrusting te beschikken: een goede fiets, afgestemd op jouw lichaamsgrootte en soort verplaatsing! Niet elke fiets is geschikt voor elke verplaatsing.
Om je te helpen bij je keuze, zetten wij hier drie courante fietstypes op een rij.

TIP

Vraag bij aankoop van een fiets om die eerst even te testen alvorens te beslissen. Op www.provelo.org staat een lijst met alle Brusselse fietswinkels.

Stadsfiets

Dit is een ‘gewone’ fiets. Er zijn dames- en herenmodellen, met weinig of veel versnellingen. Zeven à acht versnellingen lijkt ons een goede keuze voor wie vaak in de stad fietst. Dit model is verkrijgbaar met geïntegreerde versnellingsnaaf (die nooit verspringt en vanuit stilstand kan worden bediend). Rijd je vaak op heuvelachtig terrein, opteer dan voor een klassieke derailleur met verschillende tandwielen vooraan en tandwielen achteraan die tot 27 versnellingen mogelijk maken. Kies een model met goede remmen en banden (er bestaan zelfs lekvrije). Voor een goede fiets moet je rekenen op 500-600€.

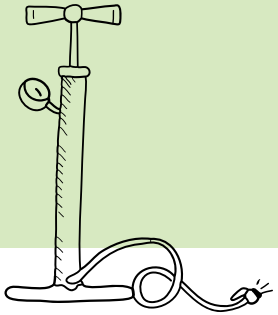
Elektrische fiets

De elektrische fiets, die de voorbije jaren veel aan populariteit heeft gewonnen, is eigenlijk een fiets met elektrische hulpfunctie die desgewenst wordt geactiveerd bij het trappen – het is dus geen motorfiets. Het vermogen is beperkt tot 0,25 kW en de snelheid tot 25 km/h (conform de Europese richtlijnen).
Een goeie elektrische fiets kost minstens €1.200. Je moet wel op een aantal zaken letten, met name op de batterij. Het type batterij bepaalt niet alleen de kostprijs, maar ook de levensduur en autonomie. Sommige elektrische fietsen hebben ook een wegrijhulpfunctie, een regelbare hulpfunctie en/of een regeneratiefunctie (de batterij laadt op bij het remmen of bergaf rijden). De batterij kan meestal worden verwijderd om ze op te laden. Aarzel niet om verschillende fietsmodellen te testen alvorens te beslissen en ga bij voorkeur te rade bij een speciaalzaak.

Vouwfiets

Ben je van plan om regelmatig fiets en openbaar vervoer te combineren, dan is de aanschaf van een vouwfiets het overwegen waard. Dit is de ideale oplossing voor situaties waarin de woning en/of het werk wat verder van het station zijn gelegen (tussen een en vijf kilometer) of voor fietsers die met een gewone fiets ‘s nachts niet binnen kunnen. Een vouwfiets is wel minder comfortabel voor lange ritten en op kasseien. Deze fietsen zijn ook duurder (reken op zo’n €1.000).
Enkele belangrijke criteria: compactheid, gewicht, aantal versnellingen en type versnellingsapparaat (derailleur of naaf), wielmaat (hoe groter, hoe stabieler maar hoe minder wendbaar en compact de fiets), rijmogelijkheden opgevouwen, accessoires (verlichting, tassen, transporthoes…).

Materiaal



Voorbereiding

Tweedehandsfiets

Een tweedehandsfiets kan een goed alternatief zijn voor een gloednieuw exemplaar. Een kwaliteitsfiets aan een interessante prijs is niet alleen goed voor de portemonnee maar ook voor het milieu.

Enkele aandachtspunten om te vermijden dat een tweedehandsfiets duurder uitvalt in onderhoud dan in aankoop:

- Framekwaliteit en -maat (geschikt voor jouw gestalte).
- Overbrenging: ketting, bedieningskabels, derailleur.
- Remmen: controleer de remblokjes (groeven moeten zichtbaar zijn) en de remkabels.
- Pedalen: zit er speling op wanneer ze naar buiten worden getrokken? Zijn ze goed bevestigd?
- Wielen: doe ze draaien, zijn ze niet krom? Ontbreken er geen spaken?
- Banden: het enige contact met de grond, kijk ze goed na!
- Andere onderdelen: zadel, handvaten, spatborden, verlichting...
- Is de verplichte uitrusting aanwezig?

TIPS

Vraag altijd eerst om de fiets te testen op de weg vooraleer je hem koopt. Rij een blokje om en voel hem stevig aan de tand: schakel, rij bergop, test de remmen. Informeer naar de prijs van onderdelen en bereken grosso modo hoeveel eventuele reparaties zullen kosten.

Fietsmaat en houding

Een tweede belangrijk punt bij de keuze van een fiets is de kadermaat en de positie op de fiets. Het frame moet zijn afgestemd op jouw gestalte! Niets zo vervelend als rijden met een fiets die te klein of te groot is...
Laat je adviseren!

Materiaal

TIPS

Sommige fietsen hebben een verstelbare stuurpen om de afstand tussen armen en stuur te vergroten (of te verkleinen).
Controleer of je na het verstellen van de stuurpen de remmen nog kan bedienen.

De rijhouding kan worden gewijzigd door zadel en stuur te verstellen.

Vergeet niet:

- Een correcte zadelhoogte is belangrijk: om zoveel mogelijk kracht te kunnen zetten op de pedalen, mag het been niet teveel gestrekt noch geplooid zijn.
- Regel het zadel door ernaast te gaan staan. Het zadel moet zich op heuphoogte bevinden.
- Zit je op het zadel, dan moet je met de tippen van beide voeten nog de grond kunnen raken.
- Het zadel kan naar voor of naar achter worden versteld.
- Door een goed contact tussen voeten en pedalen kan je meer kracht uitoefenen.
- Het stuur moet even hoog zitten als het zadel. Zet het stuur lager voor een aerodynamischere houding. Zet het hoger om comfortabeler te zitten en het verkeer beter te kunnen overzien.

Zorg er vooral voor dat je je op je gemak voelt. Het vergt misschien enkele aanpassingen om de ideale rijhouding te vinden...

TIP

Plaats de tippen van de voeten op de pedalen, niet de hielen... Dat fietst makkelijker.

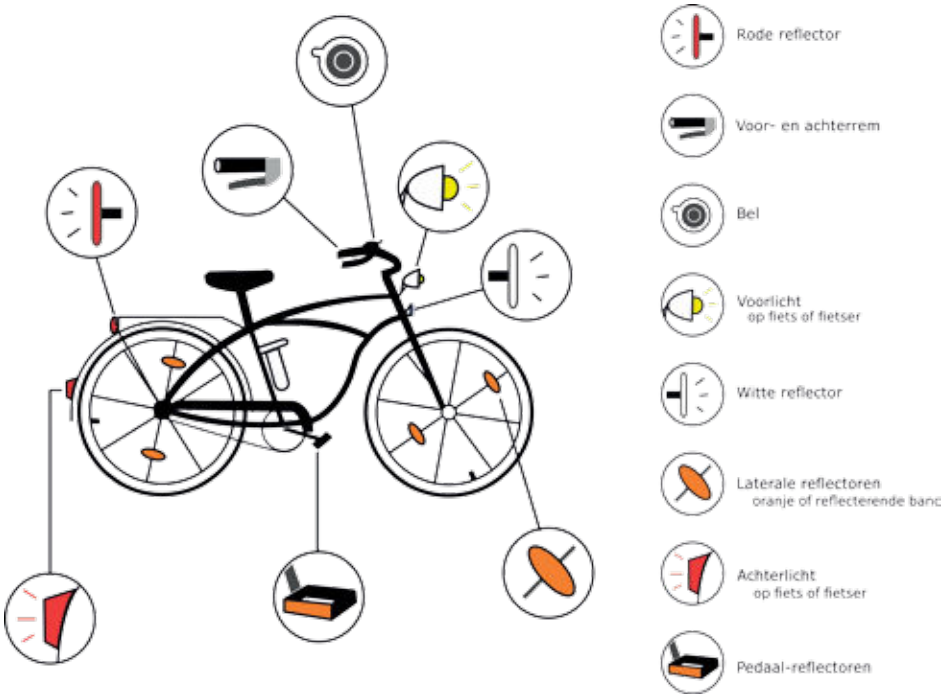
Voorbereiding

Uitrusting

Nu je de fiets hebt afgestemd op jouw gestalte en comfortvereisten, moet hij ook nog volledig zijn uitgerust... En jij ook!

Verplichte fietsuitrusting

Je kan jouw nieuwe aanwinst gerust personaliseren op voorwaarde dat je de wettelijke verplichtingen naleeft. De hieronder vermelde accessoires zijn verplicht op alle fietsen (vouwfietsen, elektrische, en stadsfietsen).



Materiaal

Voorbereiding

TIP

Veel fietsen zijn uitgerust met een dynamo. Remt die te veel af, dan kan je hem vervangen door knipperlichten vooraan en achteraan. Er zijn er ook van het type LED. Die mogen zowel op fiets als op fiets als op fietser vastgemaakt worden. Een alternatief is de naafdynamo.

Persoonlijke uitrusting

De basisuitrusting van elke fietser:

- Een fietsslot: ongetwijfeld de belangrijkste aankoop na de fiets zelf!
- Een fluohesje en helm: niet verplicht maar wel aanbevolen.
- Tassen en/of mandje: handig om een koffertje of boodschappen in te vervoeren. Een fietspomp.
- Snap wraps: om broekspijpen vast te klemmen en de zichtbaarheid te verhogen.

Hoe voorkomen dat je fiets wordt gestolen?

- Maak de fiets altijd met kader en voorwiel vast aan een vast object, zelfs voor heel even.
- Gebruik een goed fietsslot (bij voorkeur U-vormig).
- Laat je fiets graveren.
- Maak een identiteitsfiche van de fiets of vraag die aan de verkoper van een tweedehandsfiets.
- Je kan een dure fiets ook laten verzekeren.
- Is je fiets gestolen, ga dan kijken op www.gevondenfietsen.be

TIP

Neem een vouwfiets overal met je mee.

Welke kledij?

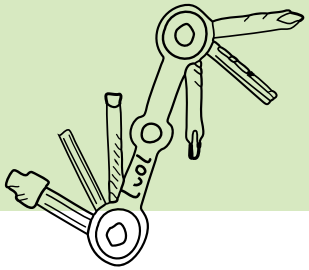
In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, is de nieuwste sportkledij helemaal geen noodzaak om naar het werk te fietsen. Misschien heb je al gemerkt dat veel fietsers zelfs een pak met das dragen en andere dan weer elegant en vrouwelijk zijn gekleed... Dat kan dus allemaal! Het enige wat telt is je vrij te kunnen bewegen en je goed te voelen.

TIP

Kies bij het kopen van kleren voor comfortabele en niet te warme kledij.

Vermijd fietsen met losse veters, lange haren die het zicht kunnen belemmeren, accessoires die klem kunnen raken en je doen vallen (een sjaal, een kap, een riem), te wijde broeken en lange rokken.

Materiaal



Onderhoud van de fiets

Nu je eindelijk de ideale fiets hebt gevonden, moet je er ook zorg voor dragen...
Kijk hem regelmatig na, zo voorkom je grote herstellingen.

TIP

Aarzel niet om voor kleine herstellingen even langs te gaan bij een fietsenmaker of een fietspunt.

REGELMATIGE CONTROLES:

- Afstelling van de remmen.
- Algemene staat van de banden en bandenspanning (controleer wat op de band staat).
- Ketting reinigen en smeren.
- Verlichting controleren.
- Wielen schoonmaken (vooral bij reflecterende banden ter vervanging van de verplichte wielreflectoren).
- Derailleur: meteen laten nakijken bij slecht schakelen.

Voorzie jaarlijks een volledige check-up.

ONDERHOUDSSET:

Basisset

- Fietspomp.
- Inbussleutel of Engelse sleutel (indien nodig).
- Noodreparatieset voor binnenbanden en om een wiel te wisselen.
- Wat olie of vet.

Voorbereiding

Fietsroute

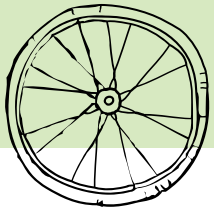
Fietskaart
van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

Bereid met je Coach het traject voor alvorens samen de weg op te gaan. De fietskaart kan helpen om het ideale traject uit te stippelen (hellingen, fietsvriendelijke wegen, groen, enz.).

Gewestelijke en gemeentelijke fietsroutes zijn bewegwijzerde routes die aangepast zijn voor fietsers. Deze routes volgen meestal lokale wegen met minder verkeer. Het is er rustiger rijden dan op de grote assen. In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn er 19 Gewestelijke fietsroutes gepland die binnenkort worden voltooid.

Materiaal

Voorbereiding



Alternatieve wegen

Aarzel niet om alternatieve wegen te kiezen:

- Denk bijvoorbeeld aan de lift bij het Justitiepaleis.
- Maak gebruik van de fietsgleuf aan de Kunstberg, ter hoogte van Bozar.
- Denk ook aan het Jubelpark als dit op het traject ligt.
- Volg de Groene Wandeling rond Brussel.
- Vergeet niet dat de Grote Markt verboden is voor fietsers, net zoals de meeste parken (jammer genoeg).
- Maak gebruik van de voetgangerszone in het stadcentrum.

Openbaar vervoer

METRO EN TRAM

De metro is gratis maar niet toegankelijk voor gebruikers met een fiets tijdens de piekuren (alle weekdagen van 7u tot 9u en van 16u en 18u30). Deze regel is niet van toepassing op reizigers met een vouwfiets. Opgelet: sommige stations zijn moeilijk toegankelijk voor fietsen en per metrostel zijn maximaal twee fietsen toegelaten. Plaats voor fietsen is meestal voorzien in het eerste of laatste metrostel.
Fietsen kunnen ook mee op de tram onder dezelfde voorwaarden (alleen op de meest recente modellen en enkel indien aangegeven).

TREIN

Je kan een fiets ook meenemen op de trein. Voor een vouwfiets hoeft niet te worden betaald, op voorwaarde dat je die opgevouwen dicht bij je houdt.
Voor een gewone fiets wordt een meerprijs van 5€ per enkele reis aangerekend. Opgelet: het is niet in alle treinstations toegestaan om met je fiets op de trein te stappen, informeer dus voor het vertrek.

Fietsen in het verkeer

Om in alle veiligheid en comfort te genieten van fietsen in de stad moeten enkele basisregels worden gerespecteerd.

Houding

Je houding en plaats in het verkeer zijn in grote mate bepalend voor je comfort en veiligheid.

- **Controleer je materiaal.** Kies comfortabele kledij in functie van de weersomstandigheden. Onderhoud je fiets, controleer de bandenspanning en de remmen.
- **Respecteer de verkeersregels.** Elke bestuurder heeft rechten en plichten. Wie gerespecteerd wil worden, moet beginnen met het goede voorbeeld te geven. Rijd nooit door het rood, tenzij een specifiek verkeersbord je toch toestaat dit met de nodige voorzichtigheid te doen. Laat voetpaden aan voetgangers en rij nooit in de verboden richting tenzij dit is toegelaten.
- **Wees goed zichtbaar.** Laat je zien. Rij nooit in de dode hoek van voertuigen, neem je plaats in op de weg, gebruik de fietssassen aan verkeerslichten en zet de verlichting (vooraan en achteraan) aan wanneer het donker is/wordt.
- **Wees vooruitziend.** Geef duidelijk (met gestrekte arm) en tijdig de rijrichting aan en rij zoveel mogelijk in een rechte lijn.
- **Neem je plaats in op de weg.** Rij op ongeveer één meter van de rand van de weg of geparkeerde voertuigen. Let op voor openslaande deuren!
- **Laat je niet insluiten.** Let er bij het inhalen of manoeuvreren op dat je niet vast komt te zitten in het verkeer. Aarzel niet om bij het naderen van een kruispunt waar je misschien moet stoppen, in het midden van je rijstrook te gaan rijden. Blijf altijd zichtbaar en vooruitziend!
- **Voorrang is niet gelijk aan veiligheid.** Ga uit van het principe dat fietsers minder opvallen en dat automobilisten kunnen worden verrast door hun aanwezigheid.
- **Communiceer met andere weggebruikers.** Zoek oogcontact met andere bestuurders. Wees zeker dat ze je gezien hebben alvorens een kruispunt op te rijden!
- **Wees hoffelijk.** Respecteer de openbare ruimte die je deelt met anderen! Wees beleefd en bedank automobilisten en andere weggebruikers die je voorrang verlenen. Vergeet niet dat voetgangers voorrang hebben op zebrapaden.
- **Gebruik je radar.** Hou de omgeving in het oog, detecteer mogelijke obstakels (bijvoorbeeld bestuurders die hun deur openen) en anticipeer!

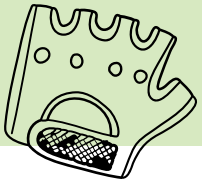
Verkeersreglement: even opfrissen

Fietsinfrastructuur

FIETSPAD

Het fietspad is een deel van de weg dat is bestemd voor fietsers. Twee onderbroken witte strepen of een blauw verkeersbord maken het gebruik ervan verplicht. Weet echter dat het fietspad niet uitsluitend is bestemd voor fietsers. Ook bromfietsen van klasse A moeten het gebruiken, net als voetgangers indien dit is aangegeven. Is het fietspad niet bruikbaar, dan schrijft de wegcode voor dat de fietser op de rijbaan mag rijden.
Ook mag de fietser het fietspad verlaten om af te slaan, in te halen of een hindernis te ontwijken.
Wanneer het fietspad stopt en overgaat in de rijbaan, dan heeft de fietser voorrang. Opgelet: voorrang is niet gelijk aan veiligheid.

Fietsen in het verkeer

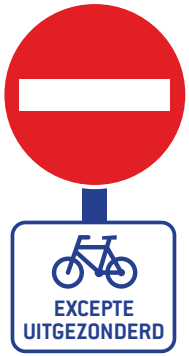


FIETSSUGGESTIESTROOK

Dit is een strook in een andere kleur dan de rijbaan waarmee andere weggebruikers te kennen wordt gegeven dat er zich eventueel fietsers op de rijbaan kunnen bevinden. Je vindt ze meestal op wegen die niet breed genoeg zijn voor een echt fietspad. Deze strook geeft aan waar fietsers kunnen rijden maar het gebruik ervan is niet verplicht. Deze fietssuggestiestroken worden steeds meer vervangen door sergeantstrepen.

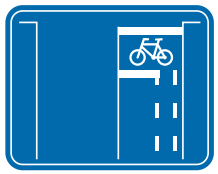
SERGEANTSTREPEN

Deze witte of groene (in Wallonië) markeringen geven aan waar fietsers kunnen rijden op plaatsen waar geen fietspad kan worden aangelegd. Net als fietssuggestiestroken geven deze markeringen automobilisten te kennen dat er zich eventueel fietsers op de rijbaan kunnen bevinden.



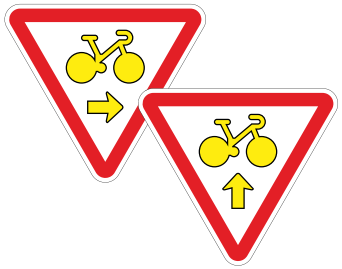
BEPERKT EÉNRICHTINGSVERKEER

Als fietser mag je een verboden richting inrijden op voorwaarde dat er een bord ‘uitgezonderd fietsers’ is geplaatst. Hou dan wel uiterst rechts bij het kruisen van een voertuig en wees heel voorzichtig op kruispunten. Automobilisten verwachten zich immers niet aan voertuigen die in de verboden richting rijden. Pas dus je snelheid aan en let goed op voetgangers die ook verrast kunnen worden. Aarzel niet om ze tijdig te waarschuwen.
Zoek bij het uitrijden van een straat met beperkt eénrichtingsverkeer oogcontact met bestuurders vooraleer door te rijden (ook al heb je voorrang). Hoffelijkheid en vriendelijkheid zijn heel belangrijk bij Beperkt Eénrichtingsverkeer.



FIETSSAS

Aan sommige kruispunten met verkeerslichten zijn fietssassen aangelegd. Maak hiervan gebruik om beter zichtbaar te zijn en als eerste weg te kunnen rijden wanneer het groen wordt. Zie ook ‘Een file voertuigen voorbijrijden’ bij ‘Belangrijke manoeuvres’.



B22 EN B23

Sommige verkeersborden geven toestemming om verkeerslichten te negeren. De borden B22 en B23 laten fietsers toe rechtsaf te slaan of rechtdoor te rijden bij het rode of oranje licht. Let wel, hierbij hebben ze geen voorgang op andere weggebruikers. Beide borden worden gebruikt in situaties waar de fietser niet in de weg komt van de verkeersstroom.

FIETSSTRAAT

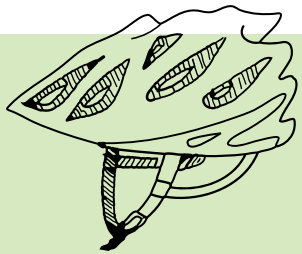
Ingericht op belangrijke fietsassen waar autoverkeer mogelijk moet blijven en voorzien van voldoende fietsinfrastructuur.
Op deze weginrichting is gemotoriseerd toegelaten onder bepaalde voorwaarden. Fietsers mogen niet ingehaald worden en de maximumsnelheid is 30 km/u.

BUS- / TAXI- / FIETSSTROOK

Sommige busstroken zijn ook toegankelijk voor fietsers op voorwaarde dat er een fietslogo is aangebracht op het wegdek en op een verkeersbord. Hier is het verboden om met twee naast elkaar te rijden en je moet uiterst rechts houden. Op deze stroken gelden de verkeerlichten voor bussen ook voor fietsers.

VOETGANGERSZONES

Deze zones zijn alleen toegankelijk voor fietsers indien er een fietsje is getekend op het verkeersbord. Indien bijkomende info ontbreekt, mogen fietsers deze zones gebruiken op voorwaarde dat ze stapvoets rijden. Wanneer er veel voetgangers zijn, moeten fietsers afstappen.



Fietsen in het verkeer

Belangrijke manoeuvres

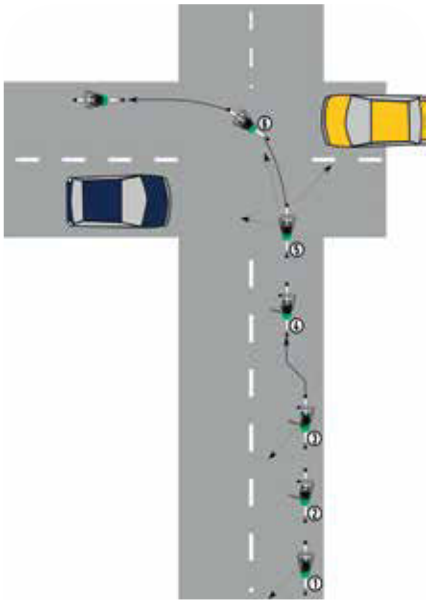
VOORRANG VAN RECHTS

Op kruispunten waar het verkeer niet geregeld wordt een bevoegd persoon, verkeerslichten of verkeerstekens geldt de voorrang van rechts. Vergeet ook niet dat voertuigen die stoppen nog altijd voorrang hebben.
Ook al heb je voorrang, hanteer altijd het basisprincipe 'voorrang is niet gelijk aan veiligheid!'

RECHTS AFSLAAN

Geef bij het rechts afslaan duidelijk je intentie te kennen en neem een nauwe bocht (hou voor alle veiligheid toch een meter afstand). Let op oversteekplaatsen op voor voetgangers.

LINKS AFSLAAN



Vergeet niet dat wie van richting verandert, geen voorrang meer heeft:

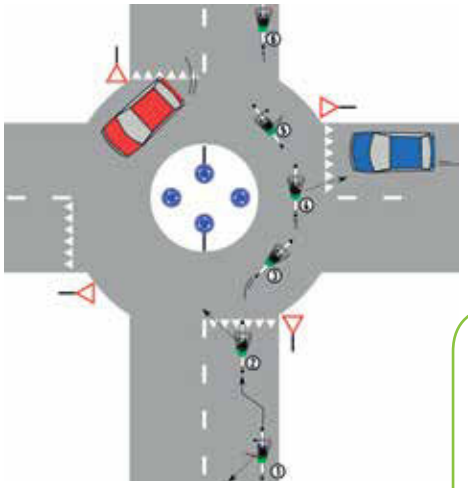
1. Kijk bij het naderen van een kruispunt achter je om de situatie te beoordelen.
2. Geef aan dat je links wil afslaan door de linkerarm uit te steken.
3. Kijk met gestrekte arm nogmaals achter je om na te gaan of de weg vrij is of de achterligger vertraagt om jouw manoeuvre te laten uitvoeren.
4. Rij naar het midden van de rijstrook.
5. Neem het stuur met beide handen vast en kijk bij het oprijden van het kruispunt goed naar voren en naar rechts, want alle voertuigen die van daar komen, hebben voorrang. Vergeet niet ook even naar links te kijken (voorrang is niet gelijk aan veiligheid).
6. Neem een ruime bocht naar links.
7. Ga weer op ongeveer één meter van de wegrand rijden.

ROTONDE

Hoewel rotondes zelden ongevallen veroorzaken, is een goede positie als fietser toch belangrijk om te vermijden dat je de pas wordt afgesneden door voertuigen.

Enkele vuistregels:

1. Kijk voor het oprijden van de rotonde achter jou, steek de linkerarm uit en ga naar het midden van de rijstrook om te vermijden dat je ingesloten raakt door een achteropkomend voertuig.
2. Vertraag bij het naderen van een rotonde en kijk naar links. Verleen voertuigen die op de rotonde rijden voorrang.
3. Rij in het midden van de rijstrook op de rotonde om goed zichtbaar te blijven;
4. Zoek steeds oogcontact met bestuurders van voertuigen die de rotonde naderen, ook al heb je voorrang.
5. Geef voor het verlaten van de rotonde duidelijk je intentie te kennen door de rechterarm uit te steken.
6. Ga weer op ongeveer één meter van de wegrand rijden.



Opmerkingen

- Wordt een achterligger ongeduldig, steek dan de linkerarm uit om aan te geven dat je op de rotonde wil blijven rijden.
- Is er een fietspad op de rotonde, dan moet dat (helaas) verplicht worden gebruikt, maar deze infrastructuur verdwijnt stilaan.

WIST JE DAT?

Een fietser die met de fiets aan de hand loopt, is een voetganger en moet dus het voetpad gebruiken. Fietsen op het voetpad is altijd verboden, behalve voor kinderen tot de leeftijd van negen jaar (met een fiets waarvan de wieldiameter minder dan 50 cm bedraagt).

Fietsen in het verkeer

FILE VOERTUIGEN VOORBIJRIJDEN

File voertuigen voorbijrijden je mag de file langs rechts of links voorbijrijden.

De voertuigen rijden of vertrekken: je mag de file alleen langs links voorbijrijden. Dit is 'inhalen'.

Links voorbijrijden is vaak veiliger omdat je beter zichtbaar bent voor de bestuurders. Is er geen mogelijkheid om langs links of rechts voorbij te rijden, blijf dan in de file. Belangrijk is dat je niet ingesloten raakt of in de dode hoek van een voertuig terechtkomt!

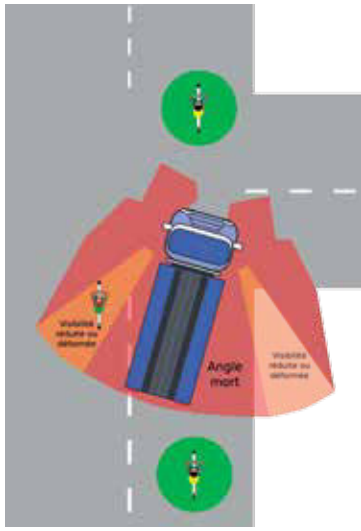
FIETSSAS

Deze voorziening laat je toe om je bij rood licht op een kruispunt met verkeerslichten vóór alle andere weggebruikers op te stellen, en dit op de plek die het best past bij de richting waarin je je weg zal vervolgen (links, midden of rechts).

DODE HOEK

Een dode hoek is de zone die buiten het gezichtsveld van een bestuurder valt. Dit verschilt van voertuig tot voertuig. Als fietser moet je hiervoor opletten bij het inhalen of wanneer een voertuig voorbijrijdt of afslaat.
Enkele tips om minder kwetsbaar te zijn:

- Neem je plaats in op de weg, wees zichtbaar.
- Blijf steeds achter een vrachtwagen om te vermijden dat je in de dode hoek terechtkomt.
- Respecteer de veiligheidsafstanden.
- Haal alleen in wanneer je zeker bent dat er tijd en plaats voor is en vooral dat de bestuurder jou heeft gezien. Hou er rekening mee dat je misschien moet uitwijken.
- Word je ingehaald door een vrachtwagen die rechts wil afslaan, vertraag dan en blijf er op veilige afstand achter. Stop desnoods!



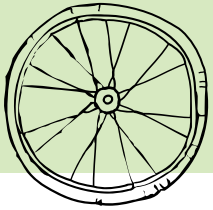
TRAMRAILS

Een tram heeft voorrang op alle andere weggebruikers, ook fietsers. Rij altijd zo haaks mogelijk op tram- of treinrails om te vermijden dat je wielen vast komen te zitten. Volg je de sporen, rij er dan best tussenin indien er rechts niet voldoende plaats is (om één meter afstand van de geparkeerde wagens te bewaren).

FIETSPAD VERLATEN

Rij je op een fietspad, dan heb je voorrang (behalve op trams). Fietsers kunnen het fietspad verlaten om af te slaan, in te halen, een hindernis te ontwijken of wanneer het fietspad onberijdbaar is.
Wanneer een fietspad stopt en je verder moet rijden op de weg, dan heb je voorrang dan heb je voorrang op automobilisten want dit wordt niet als een manoeuvre beschouwd. Let wel steeds goed op!

Fietsen in het verkeer



Verlaat je het fietspad om af te slaan, dan heb je geen voorrang.
Op een oversteekplaats voor fietsers heb je evenmin voorrang, in tegenstelling tot oversteekplaatsen voor voetgangers.

SMALLE WEGEN

Op smalle wegen en in éénrichtingsstraten neem je beter goed je plaats in op de weg wanneer inhalende voertuigen je in gevaar zouden kunnen brengen. Blijf echter steeds hoffelijk en neem geen risico.

met twee naast elkaar fietsen

Op een fietspad mag je altijd met twee naast elkaar rijden behalve indien een andere tweewieler wil inhalen of als een tweerichtingsfietspad te smal is om elkaar te kruisen.

Op de rijbaan mag het ook, op voorwaarde dat je andere weggebruikers kan blijven kruisen. Buiten de bebouwde kom moet je echter steeds achter elkaar fietsen wanneer een voertuig nadert van langs achter.

Wetgeving inzake fietsvergoeding

Wie de fiets gebruikt voor woon-werkverkeer, kan zich door de werkgever een fietsvergoeding van €0,22/km laten toekennen. De werkgever is hiertoe echter niet verplicht. Deze vergoeding hangt evenmin af van je paritair comité of arbeidssector.

Een fietsvergoeding kan worden gecumuleerd met een MIVB/TEC/De Lijn/NMBS-abonnement, ook al kom je maar enkele dagen per week met de fiets naar het werk. Ze wordt berekend op het aantal kilometer dat met de fiets wordt afgelegd. Op deze premie betaalt de werknemer geen belastingen en ze wordt uitbetaald op basis van een verklaring op eer (de premie geldt niet voor vakantie- en ziektedagen).

Fietsverenigingen

PRO VELO is een dienstverlenende organisatie die overheden, scholen en ondernemingen helpt bij het promoten van de fiets. De vzw ontwikkelt oplossingen op maat voor een vlotte en duurzame overstap naar de fiets en draagt zo bij aan een betere levenskwaliteit.
www.provelo.org – Tel.: +32 (0)2 502 73 55

FIETSERSBOND verdedigt de belangen van alle fietsers. Door de bevolking en de overheid ervan te overtuigen dat fietsen een slimme keuze is, wil de Fietsersbond fietsen veiliger maken.
www.fietsersbond.be – Tel.: +32 (0)2 502 68 51

GRACQ - LES CYCLISTES QUOTIDIENS helpt er mee voor zorgen dat iedereen die zich met de fiets wil verplaatsen dat in optimale omstandigheden kan doen. Met de steun van vrijwilligers vertegenwoordigt GRACQ de fietsers bij de Brusselse en Waalse overheden, en worden tal van acties georganiseerd met het oog op sensibilisering, informatie en opleiding.
www.gracq.org – Tel.: +32 (0)2 502 61 30

LES ATELIERS DE LA RUE VOOT als centrum voor expressie en creativiteit openden ze hun eerste fietsatelier in 1973. Onder leiding van een bekwaam animator leren deelnemers de nodige technieken om zelfstandig het hoofd te kunnen bieden aan diverse vormen van pech die een fietser dagelijks kan overkomen.
www.voot.be – Tel.: +32 (0)2 762 48 93

CYCLO is een sociale economieonderneming die het fietsen in Brussel promoot via fietstechniek, recyclage, cultuur en innovatie.
www.cyclo.org – Tel.: +32 (0)2 512 68 90

Getuigenissen

"Deze namiddag heb ik van mijn vrijheid als fietser geprofiteerd door mijn traject aan te passen en op de terugweg wat te gaan shoppen. Ik heb ook een deel van de Groene Wandeling genomen, in de buurt van mijn ouders. Ik heb hen dus even gedag gezegd om dan langs dezelfde Groene Wandeling terug naar huis te fietsen. Met het openbaar vervoer zou dit nooit zijn gelukt!"

"Gisteren even wat zoete wraak geproefd, toen we een file aan het kantoor hebben ingehaald. En zeggen dat ik er vorige week nog zelf in heb gestaan…"

"Na nauwelijks een week heb ik het 'fietsvirus' al goed te pakken. Ik heb het te pakken gekregen door mijn Coach. Ik maak me niet de minste zorgen, want volgens de Fietsersbond heeft het een positieve impact op de gezondheid."

"Mijn Coach is een echte professional: hij geeft de punten aan waar ik moet opletten, problemen die zich kunnen voordoen… En vooral: elke morgen was hij goedgezind!"

"Missie geslaagd: wat moeilijk leek, is kinderspel geworden."

"Ik rij voortaan fluitend naar het werk! Ik begin de dag vol energie na een halfuur lichaamsbeweging en rij 's avonds naar huis langs het kanaal – heerlijk op een zonnige dag!"

"Ik kan precies beter om met stress op kantoor. En bovendien geeft mijn jogginghorloge aan dat de dagelijkse rit me enkele duizenden calorieën doet verbruiken. Da's pas motiverend."

CONCLUSIE

Je weet nu alles om probleemloos de weg op te gaan. Wij wensen je nog veel fietsplezier en een aangename Bike Experience!
Zijn er nog onduidelijkheden, heb je nog vragen... contacteer dan gerust je Coach of ons team... Wij zijn er om je te helpen!

Ben je overtuigd?
Wil je je ervaringen delen?
Wil je de fiets ook promoten?

Enkele tips:

- Fiets zoveel mogelijk!
- Praat erover: mond-tot-mondreclame werkt!
- Word lid van de Fietsersbond.
- Word volgend jaar Coach!
- Werk aan een fietsbeleid in jouw bedrijf: Pro Velo kan je daarbij helpen.
- Stimuleer collega's door opleiding in het bedrijf aan te bieden.
- Contacteer de mobiliteitscoördinator van je onderneming... of bied jezelf aan voor deze functie!

Veel fietsplezier!

Meer info op Bike Experience

www.bikeexperience.brussels

Nog vragen? Raad nodig?

Contacteer ons
via e-mail:info@bikeexperience.brussels
telefonisch: +32 (0)2 318 84 07

Meer info over mobiliteit in Brussel

www.mobiliteit.brussels

mobiliteit@gob.brussels
0800 94 001

Bike Experience wordt gecoördineerd door Brussel Mobiliteit en Pro Velo, gesteund door de brusselse Minister van Mobiliteit, Pascal Smet.

Omslagfoto © Carine Robylinski | Foto's: Pro Velo en Brussel Mobiliteit.

BRUSSEL MOBILITEIT
GEWESTELIJKE OVERHEIDSDIENST BRUSSEL

Pro Velo

V.U.: Pro Velo vzw, Londenstraat 15 - 1050 Elsene • Gedrukt op gerecycleerd papier • Niet op de openbare weg gooien © 2016